

Equipo	Tipo	Foto	Protección del personal que la lleva contra organismos infecciosos presentes en aerosoles	Barrera para no contagiar / evita emisión de organismos infecciosos al ambiente	Observaciones
Mascarillas auto filtrantes desechables EPIS. (Norma EN 149). (Reutilizables solo las marcadas con "R" (solo algunos modelos de FPP2 y FPP3). Modelos "NR" (no reutilizable) de uso para un solo turno (8 h).	FFP1 sin válvula de exhalación <sup>a</sup>				Es un equipo de protección, pero su eficacia de filtración mínima (78%) no garantiza protección suficiente frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio (sin certificación EN 14683)
	FFP2 y FFP3 sin válvula de exhalación <sup>a</sup>				Protege y limita (sin certificación EN 14683) la propagación del contagio. <b>Equivalencias mascarillas NO Europeas sin marcado CE, aceptadas temporalmente para su uso en España (se debe solicitar su certificado que garantice cumplimiento con norma, y deben ir marcadas, mínimo con clasificación y norma).</b> Deben ir acompañadas de autorización temporal emitida por la CCAA, o por examen CE de tipo de organismo notificado.
	FPP1, FFP2 y FFP3 con válvula de exhalación <sup>a</sup>				Protege (excepto FFP1) <sup>(1)</sup> pero no limita completamente la propagación del contagio al disponer de válvula de exhalación <sup>a</sup> (la válvula dispone de un sistema mecánico, de apertura libre al exhalar) <sup>(1)</sup> . Evidencia científica determina que la fuga hacia el exterior (salida de posibles organismos infecciosos) que produce la válvula no es mayor que la que produce una quirúrgica por todo su perímetro, al carecer esta de ajuste. Esto determina que si se considera que una quirúrgica limita, se debe considerar que una FFP con válvula también lo hace, o si se considera que una FFP con válvula no limita, se debe considerar que una quirúrgica tampoco. <a href="https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-107/default.html">https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-107/default.html</a>
Mascarilla dual / bidireccional desechable. EPI (Norma EN 149) Y Producto Sanitario (PS, BARRERA, Norma EN 14683). <sup>b</sup>	EN149: FFP1/FFP2/FFP3 EN14683: IIR				Protege (FPP2 y FFP3) y limita la propagación del contagio. Puede llevar válvula de exhalación cubierta o "tapada". Certificación EN149 y EN 14683. (Equivalente a Surgical N95 Niosh USA). De un solo uso. Desechar tras finalizar una determinada tarea o tras la estancia en un área contaminada.
Mascarilla quirúrgica, desechable. NO EPI, SÍ PS (barrera, Norma EN 14683). Trabaja de dentro hacia fuera. Eficacia filtración bacteriana (EFB): tipo I >95%, tipo II, IIR>98%. Tipo IIR resistente a salpicaduras	I, II, y IIR				No es un equipo de protección, no protege como tal, pero protege frente a no llevar nada, ya que actúa como barrera, e impide la entrada de gotículas que entrarían si no se lleva mascarilla. Limita la propagación del contagio. El tipo I sólo debe ser utilizado por pacientes, no por personal médico. De un solo uso. Desechar tras finalizar una determinada tarea o tras la estancia en un área contaminada. Su utilización por la ciudadanía debe entenderse como una medida complementaria y el portador debe seguir utilizando las medidas de distanciamiento social y rigurosa higiene. <sup>(1)</sup> <a href="https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-107/default.html">https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-107/default.html</a>
Mascarillas higiénicas/cobertor facial. NO EPI NI PS sujetas a normas: UNE 0064-1 (adultos) y 2 (niños), desechables, EFB >95% (según criterios EN 14683). UNE 0065, reutilizables, EFB>90%. Cobertor facial. CWA-17553, 2 niveles EFB>90% y >70%. Trabajan de dentro hacia fuera.	UNE 0064-1 (adultos) y 2 (niños), desechables. UNE 0065 (adultos y niños (reutilizables) CWA-17553 (desechables y reutilizables)				No es un equipo de protección, no protege como tal, pero protege frente a no llevar nada, ya que actúa como barrera, e impide la entrada de gotículas que entrarían si no se lleva mascarilla. Limita la propagación del contagio. Certificación EN 0064-1 y 2: desechable, 4 horas de uso máximo continuado. UNE 0065: reutilizable, mínimo 5 usos. 4 h. uso máximo continuado ( <b>CWA-17553 no lo regula</b> ), nº y tipo de lavados a determinar por fabricante. (mínimo 5), <b>MODELOS MÁS INDICADOS PARA LA CIUDADANÍA EN GENERAL</b> . Su utilización por la ciudadanía (de forma inadecuada, podría incrementar el riesgo) debe entenderse como una medida complementaria y el portador debe seguir utilizando las medidas de distanciamiento social y rigurosa higiene. <b>Reguladas por la Orden CSM/115/2021, de 11 de febrero, por la que se establecen los requisitos de información y comercialización de mascarillas higiénicas.</b>
Mascarillas higiénicas NO EPI NI PS desechable (mascarilla sin marcado CE, ni sujetas a norma).	N.A.				No es un equipo de protección. No protege, pero podría limitar la entrada de gotículas y la propagación del contagio. No sujeto a norma, eficacia no testada. De un solo uso (tiempo de uso según instrucciones). <b>Su utilización, de forma inadecuada, podría incrementar el riesgo y obliga a extremar las medidas de distanciamiento social y rigurosa higiene. NO DEBEN USARSE EN NINGÚN CASO. USAR QUIRÚRGICAS O HIGIÉNICAS, SIEMPRE CERTIFICADAS.</b>
Mascarillas de fabricación caseras o artesanales (mascarilla sin marcado CE, ni sujetas a norma).	N.A.				No es un equipo de protección. No protege pero podría limitar la entrada de gotículas y la propagación del contagio. Que siempre dependerá de los materiales utilizados para su confección, y del ajuste facial. Lavar frecuentemente con agua a 60º y detergente. No sujeto a norma, eficacia no testada. <b>Su utilización, de forma inadecuada, podría incrementar el riesgo y obliga a extremar las medidas de distanciamiento social y rigurosa higiene. NO DEBEN USARSE EN NINGÚN CASO. USAR QUIRÚRGICAS O HIGIÉNICAS, SIEMPRE CERTIFICADAS.</b>
Semimáscara con filtros integrados (EN 405) / semimáscara buconasal (EN140) y máscara completa (EN136) con filtros (EN143). Trabajan de fuera hacia dentro. <sup>b</sup>	Diferentes modelos				Todas disponen de válvula de exhalación. Protegen (excepto con filtro P1) pero no limita completamente la propagación del contagio, al disponer de válvula de exhalación <sup>a</sup>

Notas: <sup>a</sup> <sup>(1)</sup> La válvula de exhalación permite que el aire sea exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorecería, en su caso, la difusión del agente. Por lo tanto, no se puede garantizar la total limitación de la propagación del contagio. **La ciudadanía no debe utilizar mascarillas que incorporen válvulas de exhalación, sino de barrera certificadas, y bien ajustadas.** <sup>b</sup> Las mascarillas EPI (con sombreado naranja), deberían ser usadas exclusivamente por el personal de mayor exposición/vulnerable. Su utilización requiere formación adecuada, test de ajuste y deberían utilizarse únicamente bajo las directrices y recomendaciones de un Técnico en Prevención - Servicio de Prevención. Mascarillas NO EPI de barrera, certificadas, sombreado verde. Mascarillas NO EPI de barrera, no certificadas, sin sombreado. En todos los casos, la utilización de mascarillas, requiere el conocimiento adecuado de su uso y limitaciones. Como norma general se deben poner y quitar extremando la higiene de las manos y evitando en todo momento tocar la mascarilla con las manos durante su utilización, ni colocarla en la frente o barbilla como descanso. Lea de forma detenida las instrucciones de uso e infórmese sobre su correcta utilización. No está recomendado desinfectar las mascarillas de un solo uso para su reutilización. Autor: Pablo Medina Sánchez. Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales. pablo.medina@bureauveritas.com