

TRATAMIENTO DE EMERGENCIA DE LA HIPERPOTASEMIA

⚠ Traducción NO oficial de Elena Plaza Moreno - Urgencias y emergencias



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

GUIDELINES
2021

- Evaluar con el enfoque ABCDE
- ECG de 12 derivaciones y monitorización cardiaca si el potasio sérico es ≥ 6.5 mmol/L
- Excluir la pseudohiperpotasemia
- Administrar tratamiento empírico para la arritmia si se sospecha de hiperpotasemia

Leve
 $K+ 5.5 - 5.9$ mmol/L
Considerar causa y necesidad de tratamiento

Moderada
 $K+ 6.0 - 6.4$ mmol/L
Tratamiento guiado por el estado clínico, el ECG y ritmo de subida

Severa
 $K+ \geq 6.5$ mmol/L
Tratamiento de emergencia indicado

Busque ayuda de experto ⚠

¿Cambios en el ECG?

Ondas T picudas
Ondas P planas/ausentes

QRS ancho sinusal

Bradicardia
TV

NO

SÍ

Calcio IV

10 ml de Cloruro cálcico 10 % IV OR
30 ml de Gluconato cálcico 10% IV

- Usar un acceso IV grueso y administrar en más de 5 min.
- Repetir ECG
- Considerar otra dosis después de 5 min si los cambios en el ECG persisten

Infusión IV de Insulina - Glucosa

Glucosa 25g con 10 UI de insulina soluble IV en 15 - 30 minutos
(25g = 50ml de glucosa al 50%; 125ml de glucosa al 20%, 250ml de glucosa al 10%)

Si la glucemia previa al tratamiento es < 7.0 mmol/L: iniciar infusión de glucosa al 10% a 50 ml/h durante 5 h (25g)

*126 mg/dl

Proteger el corazón

Introducir K+ en las células

Eliminar el K+ del cuerpo

Controlar el K+ y la glucosa en sangre

Prevención

Considerar

Riesgo de hipoglucemias

Salbutamol 10 - 20 mg nebulizado

Considerar

Hiperpotasemia potencialmente mortal

*Ciclosilicato de sodio y circonio 10 g x 3/día por VO durante 72 h O

*Patiromer

8.4 g/día VO O

*Resín calcio
15g x 3/días oral

*Seguir la práctica local

*Ciclosilicato de sodio y circonio 10 g x 3/día por VO durante 72 h O

*Patiromer

8.4 g/día VO

Considerar diálisis

Busque ayuda de experto ⚠

Controlar el K+ sérico y la glucosa en sangre

K+ ≥ 6.5 mmol/L a pesar del tratamiento médico

Considerar la causa de la hiperpotasemia y prevenir su aparición